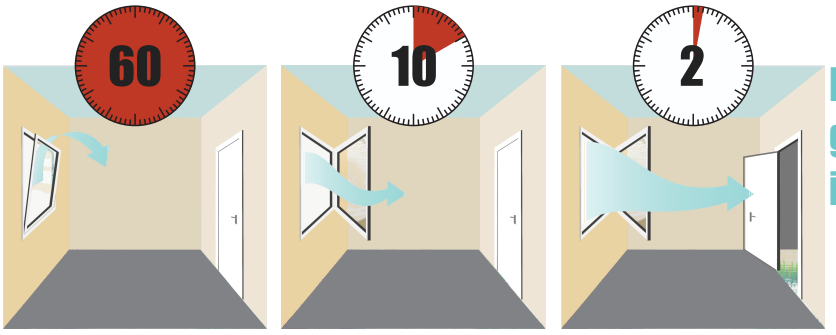
MÖGLICHKEITEN Gestalt geben!

ARMBRUSTER

LÜFTUNGSREGELN

GESUNDHEIT + BEHAGLICHKEIT



Für ein gesundes Klima in der Wohnung!

REGEL 1 Mehrmals täglich Stoßlüften, 5-10 Minuten bei weit geöffnetem Fenster. Morgens und abends einen kompletten Luftwechsel durchführen, am besten durch Durchzug. Bei Anwesenheit über Tage die Zimmer in denen sich Personen aufhalten, auch vormittags und nachmittags nochmal lüften.

REGEL 2 Die Mindestzeit für die Lüftung hängt vom Unterschied der Zimmertemperatur zur Außentemperatur und davon ab, wie viel Wind weht. Selbst bei Windstille und geringem Temperaturunterschied reichen in der Regel 15 Minuten Stoßlüftung aus. Je kälter es draußen ist, desto kürzer muss gelüftet werden.

REGEL 3 Eine Kippstellung der Fenster ist wirkungslos und verschwendet Heizenergie.

REGEL 4 Immer nach draußen lüften und nicht von einem Zimmer in ein anderes.

REGEL 5 Bei einem innenliegenden Bad (ohne Fenster) auf dem kürzesten Weg durch ein anderes Zimmer lüften. Die anderen Türen geschlossen halten.

REGEL 6 Besonders nach dem Baden oder Duschen soll sich der Wasserdampf nicht gleichmäßig in der Wohnung verteilen.

REGEL 7 Große Mengen Wasserdampf (z.B. durch Kochen) möglichst sofort nach draußen ablüften. Auch hier durch schließen der Zimmertüren verhindern, dass sich der Dampf in der Wohnung verteilt.

REGEL 8 Selbst bei Regenwetter ist die kalte Außenluft trockener als die warme Zimmerluft. Also auch dann lüften.

REGEL 9 Bei neuen, besonders dichten Isolierglasfenstern häufiger lüften als früher. Im Vergleich zu alten Fenstern spart man auch bei häufigem Stoßlüften mit Isolierglas-fenstern Heizenergie.

REGEL 10 Bei schlecht gedämmter Gebäudehülle und/oder feuchter Bausubstanz keine großen Möbelstücke dicht an die Außenwände oder in Gebäudeecken rücken. Mit 5 cm Abstand kann die Luft hinter dem Möbelstück zirkulieren und die Feuchtigkeit abtransportieren.

REGEL 11 Wenn Wäsche in der Wohnung getrocknet wird, diesen Raum öfter lüften und die Zimmertür geschlossen halten.

REGEL 12 Auch nach dem Bügeln lüften, vor allem bei Verwendung eines Dampfbügeleisens.

SCAN ME

www.armbruster-fenster.de